



**Меню на день 8 мая 2026 г.
5 день: Столовая Корп.№1**

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		273	20,79
Каша гречневая жидкая	150	123	11,27
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	3,75
Кофейный напиток	180	82	5,77
2-й завтрак		68	7,27
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,27
Обед		505	76,27
Икра морковная	40	43	2,06
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	97	18,43
Рыба припущенная в сметане	60	102	30,65
Пюре картофельное	120	117	8,59
Кисель из свежих ягод	150	56	14,21
Хлеб пшеничный	20	39	0,84
Хлеб ржаной	30	51	1,48
Полдник		72	11,89
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	11,89
Ужин		336	34,21
Салат "Степной" из разных овощей	40	42	2,43
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	60	125	24,39
Овощи тушеные в соусе	120	108	6,21
Чай с сахаром	180	42	0,76
Хлеб пшеничный	10	19	0,42
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 254	150,49

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Никитина Светлана Владимировна



Меню на день 8 мая 2026 г.
5 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		374	29,47
Каша гречневая жидкая	200	186	15,58
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,37
Кофейный напиток	200	91	7,52
2-й завтрак		91	3,95
Сок (91 ккал)	200	91	3,95
Обед		628	81,05
Икра морковная	60	61	3,08
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	111	20,06
Рыба припущенная в сметане	80	121	38,21
Пюре картофельное	150	143	10,48
Кисель из свежих ягод	180	64	5,98
Хлеб пшеничный	30	59	1,27
Хлеб ржаной	40	69	1,97
Полдник		115	15,88
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	15,88
Ужин		436,9	43,00
Салат "Степной" из разных овощей	60	49	3,69
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	155	29,51
Овощи тушеные в соусе	150	148	8,11
Чай с сахаром	180	45,9	0,85
Хлеб пшеничный	20	39	0,84
Соль			0,11
Соль	5		0,10
Итого за день		1 645	173,44

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)